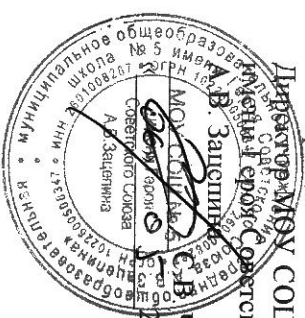


«Согласовано»
И.О. Начальника ТОУ
Федеральной службы по надзору
в сфере защиты прав потребителей
и благополучия человека по СК
В.Б. Чернов
г.



«Утверждено»
Директору МОУ СОШ № 5
имени Героя Советского Союза
А.В. Зацепина
М.О. СОШ № 5
А.В. Зацепина
Чернов
20 25 Г.



Примерное меню-раскладка

пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей «Ясенок»
МОУ СОШ № 5 имени Героя Советского Союза А.В. Зацепина

с. Круглолесское

[illegible]

№ блюда		Выход																				итого					
			какао	молоко	сахар	хлеб пшеничный	масло раститель.	картофель	лук	морковь	капуста	горошек зел.консер.	птица бедро	томат	рис	сметана	сухофрукты	соль	овсянка	яйцо	мука		молоко стуженое	масло сливочное			
	2 день		360,00	49,50	62,00	41,67	125,00	42,00	32,00	40,00	34,00	120,00	200,00	145,00	63,00	204,40	115,00	17,00	359,00	8,00	43,00	252,00					
	цены																										
	ЗАВТРАК																										
173	каша вязкая молочная из овсяной крупы	200		0,100	0,016														0,040					0,010			20,30
382	Какао с молоком	200	0,004	0,100	0,020																						7,63
	Хлеб пшеничный	30				0,030																					1,25
																											0,00
																											0,00
	ИТОГО		0,004	0,200	0,036	0,030	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,040	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	###	##	29,18
																											0,00
	ОБЕД																										0,00
99	Суп из овощей со сметаной	250/10					0,005	0,067	0,012	0,012	0,025	0,011				0,010		0,001									8,53
291	Плов из мяса птицы	60/120					0,008		0,010	0,012			0,092	0,006	0,042			0,001									23,73
349	Компот из сухофруктов	200			0,020												0,020										3,54
	Хлеб ржаной	50																									0,00
	Хлеб пшеничный	60				0,060																					2,50
	ИТОГО		0,000	0,000	0,020	0,060	0,013	0,067	0,022	0,024	0,025	0,011	0,092	0,006	0,042	0,010	0,020	0,002	0,040	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	###	##	38,31
	ВСЕГО		0,004	0,200	0,056	0,090	0,013	0,067	0,022	0,024	0,025	0,011	0,092	0,006	0,042	0,010	0,020	0,002	0,040	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	###	##	67,49

[illegible]

[illegible]

[illegible]

№ бюджета	Выход		фарш минт.	хлеб пшен.	морлоко	сухарь	масло раститель.	масло сливочное	гречка	соль	чай	сахар	хлеб ржан.	сок фр.	мясо свинина	картофель	лук	томат	морковь	рис																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		</
--------------	-------	--	------------	------------	---------	--------	---------------------	--------------------	--------	------	-----	-------	------------	---------	--------------	-----------	-----	-------	---------	-----	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	----

№ блн да	7 день	Выход		яйцо	молоко	масло сливочное	какао	сахар	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	капуста	картофель	морковь	лук	томат	масло растит.	мясо птицы	рис	масло сливочное	соль	сыр российский	апельсин		итого
	ЦЕНЫ			8,00	49,50	582,00	360,00	62,00	41,67		34,00	42,00	40,00	32,00	145,00	125,00	200,00	63,00	582,00	17,00	475,00	150,00		0,00
	ЗАВТРАК																							0,00
212	Омлет с сыром	115/5	2,000	0,030	0,005																0,016			28,00
382	Какао с молоком	200		0,100		0,004	0,020		0,030															7,63
	Хлеб пшеничный	30																	0,010					1,25
14	Масло слив	10																						5,82
																								0,00
	ИТОГО		2,000	0,130	0,005	0,004	0,020	0,030	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,010	0,000	0,016	0,000	0,000	42,70
																								0,00
	ОБЕД																							0,00
88	Пир из свежей капусты	250									0,062	0,050	0,012	0,012	0,003	0,005								6,15
265	Плов из мяса птицы	60/120											0,012	0,010	0,006	0,008	0,093	0,042		0,002				23,95
349	Компот из апельсинов	200						0,020														0,050		8,74
	Хлеб ржаной	50								0,050														0,00
	Хлеб пшеничный	60							0,060															2,50
																								0,00
	ИТОГО		0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,020	0,060	0,050	0,062	0,050	0,024	0,022	0,009	0,013	0,093	0,042	0,000	0,003	0,000	0,050	0,000	41,34
	ВСЕГО		2,000	0,130	0,005	0,004	0,040	0,090	0,050	0,062	0,050	0,024	0,022	0,009	0,013	0,093	0,042	0,010	0,003	0,016	0,050	0,000		84,03

8 день Подсчётчик		Выход																		итого	
			манная	молоко	сахар	масло сливочное	чай	сухофрукты	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	соль	мясо свинина	сухари панировоч.	масло растит.	картофель	морковь	лук	томат	яйцо		макароны
цены			51,00	49,50	62,00	582,00	445,00	115,00	41,67		17,00	360,00	105,00	125,00	42,00	40,00	32,00	145,00	8,00	53,00	
ЗАПТРАК																					
174	Каша манная молоч. с мас	200/5	0,031	0,100	0,010	0,005					0,001										0,00
5	Булгур с изюмом	60/30									0,020										10,08
376	Чай с сахаром	200/15			0,015		0,001							0,004							19,56
																					1,38
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
																					0,00
	</																				

[illegible]

	10 день цены	Выход	яйцо	молоко	масло сливоч/	чай	сахар	лимон	масло сливочное	хлеб пшени/	хлеб ржаной	сухофрукты	гречка	соль	масло раститель.	картофель	лук	морковь	вермишель	мясо свинины	томат	мука	сметана						ИТОГО
			8,00	49,50	582,00	445,00	62,00	160,00	582,00	41,67		115,00	87,00	17,00	125,00	42,00	32,00	40,00	53,00	360,00	145,00	43,00	204,40						0,00
212 ЗАВТРАК		115/5	2,000	0,030	0,005																							20,40	
377 Омлет натур.		200/15/7				0,001	0,015	0,007	0,010																			2,50	
14 Чай с лимоном		10																										5,82	
Хлеб сливочный		30								0,030																		1,25	
																												0,00	
ИТОГО			2,000	0,030	0,005	0,001	0,015	0,007	0,010	0,030	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	29,96	
																												0,00	
ОБЕД																												0,00	
103 Суп карт.с макарон.		250												0,001	0,002	0,100	0,012	0,012	0,010									5,86	
256 Фрикадельки в соусе		60/30			0,004									0,001	0,008		0,014			0,062	0,030	0,002	0,007					31,98	
171 Капша гречневая		150/5			0,005								0,071	0,001														9,10	
349 Компот из сухофруктов		200					0,020					0,020																3,54	
Хлеб ржаной		50									0,050																	0,00	
Хлеб пшеничный		60								0,060																		2,50	
ИТОГО			0,000	0,000	0,005	0,000	0,020	0,000	0,000	0,060	0,050	0,020	0,071	0,003	0,010	0,100	0,026	0,012	0,010	0,062	0,030	0,002	0,007	0,000	0,000	0,000	0,000	52,99	
ВСЕГО			2,000	0,030	0,014	0,001	0,035	0,007	0,010	0,090	0,050	0,020	0,071	0,003	0,010	0,100	0,026	0,012	0,010	0,062	0,030	0,002	0,007	0,000	0,000	0,000	0,000	82,95	

	11 день цены	Выход	какао	молоко	сахар	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	масло раститель.	картофель	лук	морковь	горох	соль	рис	мясо птицы	томат	макаронь	сыр российский	масло сливочное	яблоки	джем	итого
			360,00	49,50	62,00	41,67	125,00	42,00	32,00	40,00	42,00	17,00	63,00	200,00	145,00	53,00	475,00	582,00	150,00	100,00		
			ЗАВТРАК	150/5											0,001			0,057	0,004	0,005		
	Макаронь с сыром					0,030															0,030	7,85
	Бутерброд с джемом	60																			0,030	4,25
382	Какао с молоком	200	0,004	0,100	0,020																	7,63
																						0,00
																						0,00
	ИТОГО	260	0,004	0,100	0,020	0,030	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,001	0,000	0,000	0,000	0,057	0,004	0,005	0,000	0,030	19,73
																						0,00
	ОБЕД																					0,00
	Суп картоф.с горохом	250						0,005	0,067	0,012	0,012	0,020	0,001									5,16
102	Плов из мяса птицы	60/120						0,008		0,010	0,012		0,001	0,042	0,092	0,006				0,050		23,73
291	Компот из яблок	200			0,020																	8,74
	Хлеб ржаной	50					0,050															0,00
	Хлеб пшеничный	60				0,060																2,50
																						0,00
	ИТОГО	560	0,000	0,000	0,020	0,060	0,050	0,013	0,067	0,022	0,024	0,020	0,002	0,042	0,092	0,006	0,000	0,000	0,000	0,050	0,000	40,13
	ВСЕГО		0,004	0,100	0,040	0,090	0,050	0,013	0,067	0,022	0,024	0,020	0,003	0,042	0,092	0,006	0,057	0,004	0,005	0,050	0,030	59,86

№ блюд	12 день цены	Выход	кофейный напит.	молоко	сахар	масло шоколадное	хлеб пшеничный	хлеб ржаной	сухофрукты	картофель	масло сливочное	яйцо	соль	сыр Российский	свежая	капуста	томат	морковь	лук	масло растительное	мясо свинины	Итого
211	ЗАВТРАК	11575	400,00	49,50	62,00	582,00	41,67		115,00	42,00	582,00	8,00	17,00	475,00	35,00	34,00	145,00	40,00	32,00	125,00	360,00	
379	Омлет с сыром	200	0,004	0,030	0,020						0,005	2,000		0,016								28,00
379	Кофейный с молоком	200	0,004	0,100	0,020																	7,79
14	Масло оливоч. блок	10				0,010																5,82
	Хлеб пшеничный	30					0,030															1,25
																						0,00
																						0,00
																						0,00
	ИТОГО		0,004	0,130	0,020	0,010	0,030	0,000	0,000	0,000	0,005	2,000	0,000	0,016	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	42,86
	ОБЕД																					0,00
182	Борщ на свеж. капусте	250																				0,00
256	Картофель	75/75								0,035					0,030	0,048	0,008	0,012	0,012	0,005		6,82
125	Мясо тушеное	150/5															0,010		0,018	0,007	0,087	34,22
349	Картофель отварной	200			0,020					0,200	0,005		0,001									11,33
	Компот из сухофрукт.	50						0,020														3,54
	Хлеб ржаной	60					0,060															0,00
	Хлеб пшеничный																					2,50
	ИТОГО		0,000	0,000	0,020	0,000	0,060	0,050	0,020	0,235	0,005	0,000	0,002	0,000	0,030	0,048	0,018	0,012	0,030	0,012	0,087	58,41
	ВСЕГО		0,004	0,130	0,040	0,010	0,030	0,050	0,020	0,235	0,010	2,000	0,002	0,016	0,030	0,048	0,018	0,012	0,030	0,012	0,087	101,26

№ бланка и	13 день, СУРСТА	Выход	Итого																			Итого
			манная	сахар	масло сливочное	молоко	хлеб пшенич.	сыр	чай	хлеб ржаной	сок	картофель	лук	морковь	томат	масло раститель.	яйцо	соль	рис	мука	мясо свинья	
181	манная с мяс.	200/5	0,031	0,010	0,005	0,100																0,00
7	1 сырный бутерброд с сыром	30/15/6																				10,06
376	Чай с сахаром	200/15		0,015	0,006		0,030	0,015	0,001													11,87
	ИТОГО		0,031	0,025	0,011	0,100	0,030	0,015	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	23,303
	ОБД/К																					0,00
	Суп картофельный с мясными																					0,00
104	фрикадельками	250/25																				23,76
279	Тертый мясной	80/30																				24,48
147	Картоф. запеченный	150																				10,29
	Хлеб ржаной	50																				2,50
	Хлеб пшеничный	60																				0,00
	Сок фруктовый	200					0,060															6,13
	ИТОГО		0,000	0,000	0,000	0,000	0,060	0,000	0,000	0,050	0,200	0,367	0,040	0,013	0,006	0,026	0,003	0,004	0,000	0,014	0,005	67,16
	ВСЕГО		0,031	0,025	0,011	0,100	0,090	0,015	0,001	0,050	0,200	0,367	0,040	0,013	0,006	0,026	0,003	0,004	0,000	0,014	0,005	90,46

14 день	пены	выход																		итого				
			кофейный	молоко	сахар	хлеб пшенич.	хлеб ржаной	сухофрукты	рис	мука	яйца	соль	лук	масло слив.	мясо птицы	сметана	томат	творог	манная	яйца	молоко	сгущенное		
ЗАВТРАК		400,00	49,50	62,00	41,67			115,00	63,00	48,00	8,00	17,00	32,00	582,00	200,00	204,40	145,00	359,00	51,00	8,00	252,00		0,00	
Завтрак из					0,008									0,004		0,004			0,094	0,006	0,004	0,020		42,77
223	Творог со сметаной	100/20																						0,00
379	Кофейный с молоком	200	0,004	0,100	0,020																			7,79
	Хлеб пшеничный	30				0,030																		1,25
	Итого		0,004	0,100	0,028	0,030	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,004	0,000	0,004	0,000	0,094	0,006	0,004	0,020	0,000	0,000	51,81
	ОБЕД																							0,00
113	Суп-лапша домаш.	250																						4,13
331	Соус сметанный с										0,018	0,005	0,001	0,012	0,005									0,00
288	Паштет с луком	50								0,004			0,012											3,73
304	Рис отварной	80														0,012	0,005							23,45
349	Компот из сухофрук	150							0,054															3,42
	Хлеб ржаной	200			0,020						0,001													3,54
	Хлеб пшеничный	50				0,050																		0,00
	Итого	60			0,060																			2,50
	ВСЕГО		0,000	0,000	0,020	0,060	0,050	0,020	0,054	0,022	0,005	0,005	0,024	0,005	0,117	0,012	0,005	0,094	0,006	0,004	0,020	0,000	0,000	40,77
			0,004	0,100	0,048	0,090	0,050	0,020	0,054	0,022	0,005	0,005	0,024	0,005	0,117	0,012	0,005	0,094	0,006	0,004	0,020	0,000	0,000	92,57

15 день ЦЕНЫ ЗАВТРАК	выход	рис	молоко	сахар	соль	хлеб пшен.	масло слив.	чай	хлеб ржан.	говядина	морковь	лук	масло раст	мука	томат	свекла	капуста	картофель	яблоки	крупа пшеничная	ИТОГО	
		63,00	49,50	62,00	17,00	41,67	582,00	445,00		485,00	40,00	32,00	125,00	43,00	145,00	35,00	34,00	42,00	150,00	48,00		
395	Капша молоч. рисовая	200	0,031	0,100	0,010	0,001		0,005													10,45	
5	Бутерброд с маслом	30//10					0,030	0,010													7,07	
376	Чай с сахаром	200/15			0,015			0,001													1,38	
																					0,00	
																					0,00	
																					0,00	
	ИТОГО		0,031	0,100	0,025	0,001	0,030	0,015	0,001	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000	18,90	
	ОБЕД																				0,00	
82	Борщ с кап и карт	250				0,001					0,012	0,012	0,005		0,008	0,030	0,048	0,035			6,82	
303	Капша пшеничная	150/5				0,001		0,005												0,060	5,81	
260	Гуляш из мяса	75/30				0,001				0,085		0,013	0,005	0,002	0,011						43,96	
346	компот из яблок	200			0,020														0,050		8,74	
	Хлеб ржаной	50							0,050												0,00	
	Хлеб пшеничный	60					0,060														2,50	
																					0,00	
	ИТОГО		0,000	0,000	0,020	0,003	0,060	0,005	0,000	0,050	0,085	0,012	0,025	0,010	0,002	0,019	0,030	0,048	0,035	0,050	67,83	
	ВСЕГО		0,031	0,100	0,045	0,004	0,090	0,020	0,001	0,050	0,085	0,012	0,025	0,010	0,002	0,019	0,030	0,048	0,035	0,050	86,72	